



Résultats de l'enquête scientifique sur la santé mentale à l'école

Enquête réalisée entre avril et mai 2022

SynLab.



CONTEXTE ET MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

- L'enquête de SynLab sur la santé mentale à l'école a été menée du 27 Avril au 11 Mai 2022 auprès de 1056 enseignants sous la forme d'un questionnaire en ligne transmis via la plateforme et les réseaux sociaux d'ÊtrePROF.
- L'objectif était de recueillir les perceptions des enseignants sur la santé mentale de leurs élèves ainsi que leurs besoins de formation et les enjeux actuels qu'ils identifient autour de cette question.
- L'enquête a été menée sous la responsabilité de Marine Portex, docteure en psychologie cognitive et d'un comité scientifique composé de Hélène Romano, docteure en Psychopathologie et Psychothérapeute et de Fernando Núñez-Regueiro, post-doctorant en sciences de l'éducation à l'Université de Grenoble.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Qu'est-ce que les enseignants observent chez leurs élèves ?

- Les enseignants repèrent davantage de symptômes de stress et de désengagement scolaire chez les élèves les plus âgés.
- Selon les enseignants, entre 17% en maternelle et 35% en lycée professionnel des élèves expriment verbalement être stressés ou anxieux.
- La difficulté à persévérer est un des signes de désengagement les plus repérés par les enseignants et ce, quel que soit le niveau scolaire. Selon eux, entre 26% et 46% des élèves (respectivement en maternelle et en lycée professionnel) ne persévèrent pas face à la difficulté ou refusent celle-ci.
- L'analyse statistique réalisée à partir des déclarations des enseignants montre que les relations au sein de la famille joueraient un rôle important dans les problématiques de stress et de désengagement scolaire. Ces dernières agissant soit comme un facteur de risque soit comme un facteur protecteur.
- L'analyse statistique réalisée à partir des déclarations des enseignants révèle que, plus les élèves utiliseraient des stratégies de résolution de problème centrées sur la tâche, moins ils seraient nombreux à présenter des signes de stress et de désengagement scolaire.
- Dans le premier degré, les difficultés externalisées (ex. agitation, comportements perturbateurs, etc). et la perte d'insouciance apparaissent comme des signes importants de l'évolution de la santé mentale des élèves.

- L'analyse statistique réalisée à partir des déclarations des enseignants révèle que l'augmentation des signes de stress et de désengagement serait plus importante chez les élèves les plus jeunes suite à la crise sanitaire.
- L'analyse statistique réalisée à partir des déclarations des enseignants suggère qu'il pourrait y avoir un phénomène d'intériorisation du stress en lien avec le contexte sociétal.
- Le rapport aux écrans et la crise sanitaire constituent deux sources de stress communes au 1er et 2nd degré que les enseignants identifient comme importantes dans l'évolution de la santé mentale des élèves.

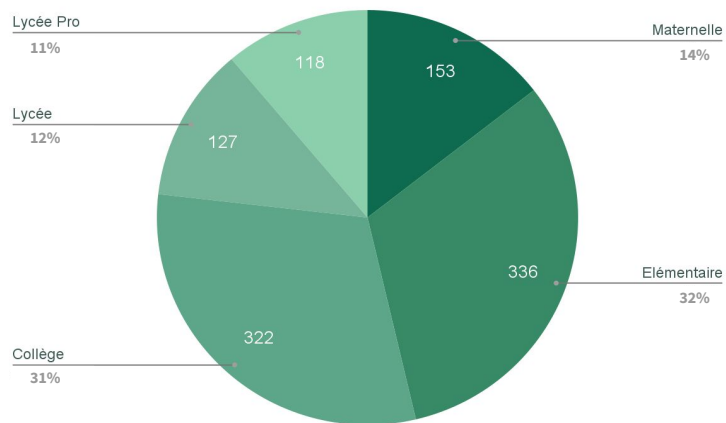
Qu'est-ce qu'ils ressentent et quels sont leurs besoins ?

- Les enseignants se déclarent stressés. Par exemple, ils sont 38% à se sentir au moins une fois par semaine émotionnellement vidés par leur travail. Enfin, plus de 80% des enseignants présentent un score faisant référence à un épuisement émotionnel moyen ou élevé
- Les enseignants expriment le besoin d'être formés ou outillés dans la prise en compte des enjeux de santé mentale des élèves. Sur l'enjeu du repérage, ils sont plus d'1/3 déclarent vouloir être accompagnés sur l'identification des difficultés internalisées. Sur l'enjeu de la prévention, les enseignants déclarent à plus de 50% au lycée vouloir être soutenus sur la promotion des compétences émotionnelles de leurs élèves (ex. nommer les émotions, accepter leur expression).

DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON ET REPRÉSENTATIVITÉ

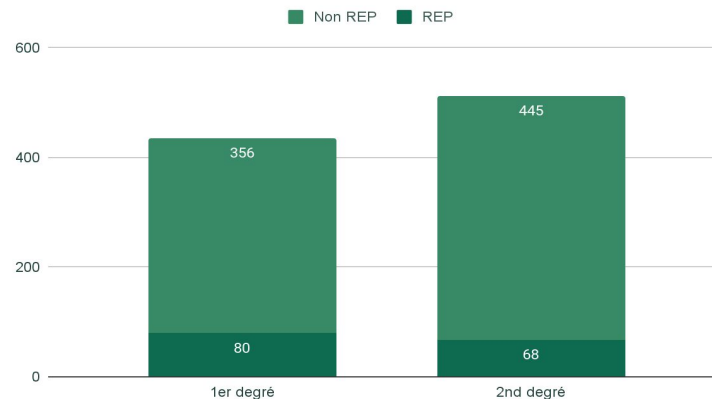
46% EN PRIMAIRE ET 16% EN ÉDUCATION PRIORITAIRE

Répartition par niveau scolaire¹



Répartition par zone d'enseignement¹

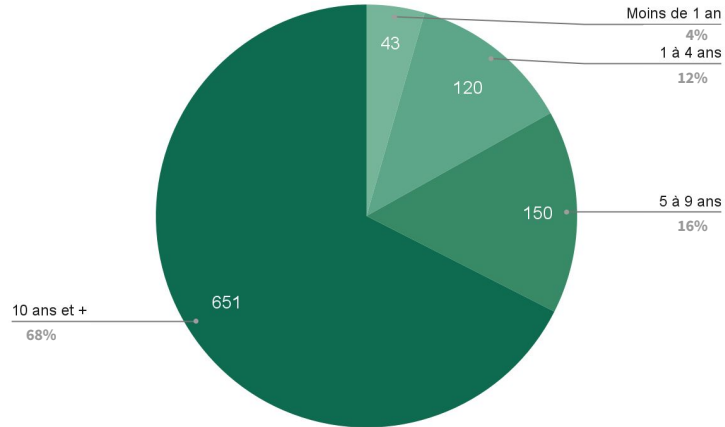
23% en primaire et 15% en secondaire en REP



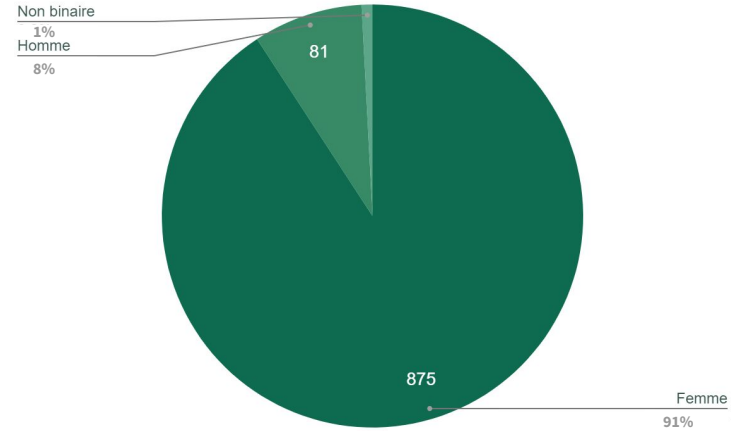
¹Pourcentages calculés sur l'ensemble des répondants à ces questions

LES RÉPONDANTS SONT TRÈS MAJORITAIREMENT DES ENSEIGNANTS EXPÉRIMENTÉS ET DES FEMMES

Répartition par ancienneté¹



Répartition selon le genre¹



¹Pourcentages calculés sur l'ensemble des répondants à ces questions

LIMITES DE L'ENQUÊTE ET POINTS DE VIGILANCE

- Il existe un biais d'échantillonnage lié au recrutement des répondants à travers la plateforme ÊtrePROF. À ce titre, les résultats obtenus reflètent les perceptions et les besoins d'enseignants engagés dans une démarche de développement professionnel, ce qui n'est pas le cas de l'ensemble de la population.
- Par rapport à la population générale des enseignants français, il existe dans notre échantillon une légère sous-représentation des enseignants de primaire en REP (23% contre 24%) et, à l'inverse, une légère sur-représentation des enseignants de secondaire en REP (15% contre 12%).
- Les données ont été collectées auprès des enseignants et reflètent ainsi uniquement les perceptions de ces derniers quant à la santé mentale de leurs élèves et non une mesure directe de celle-ci.
- Les données sur les signes de détresse (stress et désengagement), les sources et les ressources des élèves ont été recueillies au niveau de la classe et non à un niveau élève. En effet, l'enseignant répondant devait indiquer, pour une classe donnée, le nombre d'élèves concerné par les différents signes. Ce nombre a ensuite été transformé en pourcentage afin d'obtenir des mesures plus comparables entre les classes.

OUTILS UTILISÉS

Signes de stress

7 items ont chacun permis d'interroger la prévalence d'un signe de stress selon l'enseignant dans sa classe (le cas échéant, celle qui connaît le mieux). Les items ont été adaptés en fonction du niveau scolaire de la classe de l'enseignant. L'invariance de la mesure a été vérifiée et a permis de réaliser des modélisations en équations structurelles sur le facteur latent. La cohérence interne est satisfaisante ($\alpha = .86$). → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

Signes de désengagement

7 items ont chacun permis d'interroger la prévalence d'un signe de stress selon l'enseignant dans sa classe (le cas échéant, celle qui connaît le mieux). Les items ont été adaptés en fonction du niveau scolaire de la classe de l'enseignant. L'invariance de la mesure a été vérifiée et a permis de réaliser des modélisations en équations structurelles sur le facteur latent. La cohérence interne est satisfaisante ($\alpha = .87$). → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

Sources de stress

5 items ont chacun permis d'interroger sur une échelle en 7 points l'importance d'un stresser selon l'enseignant dans sa classe. L'item relatif au harcèlement comportait beaucoup de données manquantes dans le secondaire et est rapporté uniquement à titre descriptif. Ces items ont été inspirés du Positive and Negative Adolescent Life Experiences Scale (Nuñez-Regueiro, Archambault, Bressoux et Nurra, 2021) et du Adolescent Stress Questionnaire (Ertanir, Rietz, Graf et Kassis, 2021).

→ [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

Ressources pour faire face au stress

4 items ont chacun permis d'interroger sur une échelle en 7 points l'importance de ressources pour faire face au stress selon l'enseignant dans sa classe. Ces items ont été inspirés du Multidimensional Measure of Coping (Skinner, Pitzer & Steele, 2013) et du Positive and Negative Adolescent Life Experiences Scale (Nuñez-Regueiro, Archambault, Bressoux et Nurra, 2021). → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

OUTILS UTILISÉS (2)

Evolution des signes de stress depuis le début de la crise sanitaire

Les 7 items de l'échelle des signes de stress ont été utilisés. L'enseignant devait indiquer si ce signe était répandu de manière moins importante / identique / plus importante avant la pandémie. L'invariance de la mesure a été vérifiée et a permis de réaliser des modélisations en équations structurelles sur le facteur latent. La cohérence interne est satisfaisante ($\alpha = .78$). → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

Evolution des signes de désengagement depuis le début de la crise sanitaire

Les 7 items de l'échelle des signes de stress ont été utilisés. L'enseignant devait indiquer si ce signe était répandu de manière moins importante / identique / plus importante avant la pandémie. L'invariance de la mesure a été vérifiée et a permis de réaliser des modélisations en équations structurelles sur le facteur latent. La cohérence interne est satisfaisante ($\alpha = .75$). → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

Stress des enseignants

La sous-échelle "épuisement émotionnel" du MBI (Maslach Burnout Inventory) a été utilisée (Maslach & Jackson, 1986). → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

Besoins des enseignants

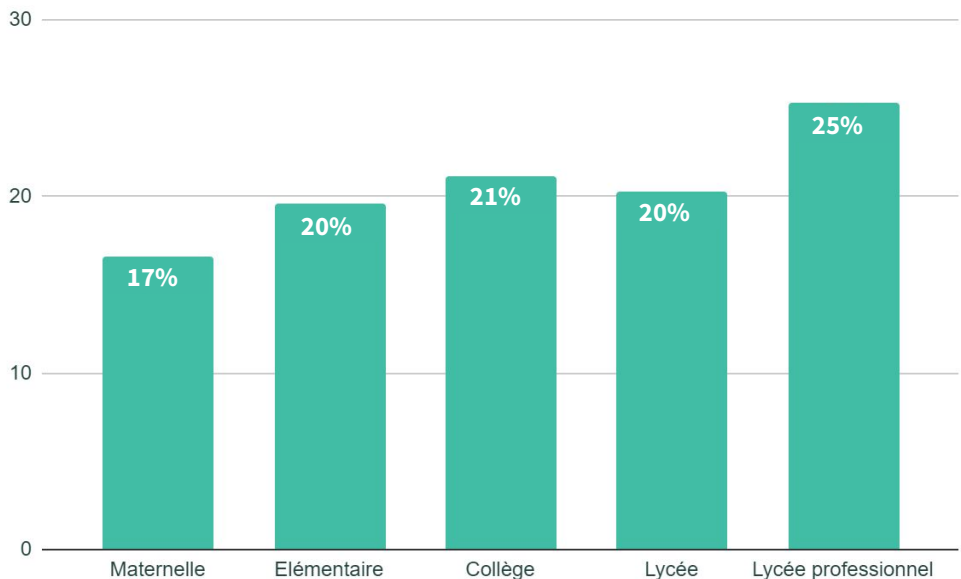
Une question à choix multiples à été utilisée pour permettre à l'enseignant d'exprimer ses besoin de formation et d'outillage sur différents enjeux de santé mentale à l'école. Les 11 choix de réponses ont été inspirés du School Mental Health Self-Efficacy Teacher Survey (Brann et al., 2020). → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

Evolution de la santé mentale des élèves depuis le début de la carrière

Une question ouverte a été posée aux enseignants afin de recueillir leurs perceptions sur l'évolution des enjeux de santé mentale des élèves depuis le début de leur carrière. → [Accéder aux items et aux données descriptives](#)

**SELON LES ENSEIGNANTS, QUELLE
EST L'AMPLEUR DU STRESS
DANS LEUR CLASSE ?**

SELON LES ENSEIGNANTS, LES ÉLÈVES DE LYCÉE PROFESSIONNEL SERAIENT LES PLUS STRESSÉS

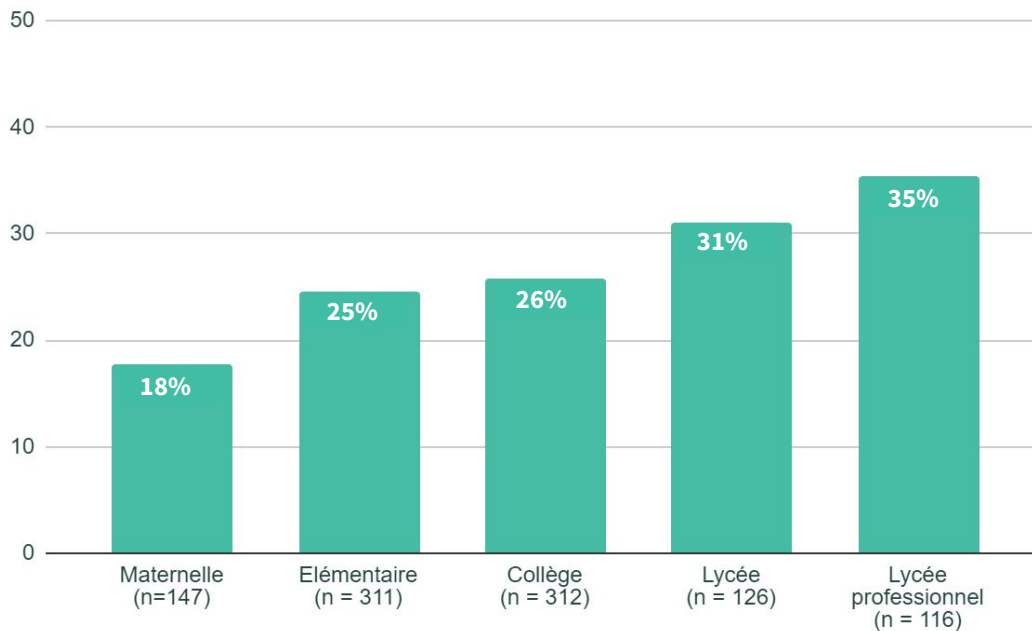


[Accéder ici à toutes les données descriptives sur le stress des élèves](#)

[Accéder ici aux résultats des analyses en équations structurelles](#)

Pourcentage moyen d'élèves qui, selon leurs enseignants, sont concernés par des signes de stress

FOCUS : ENTRE 18% EN MATERNELLE ET 35% EN LYCÉE PROFESSIONNEL DES ÉLÈVES EXPRIMENT VERBALEMENT ÊTRE STRESSÉS OU ANXIEUX

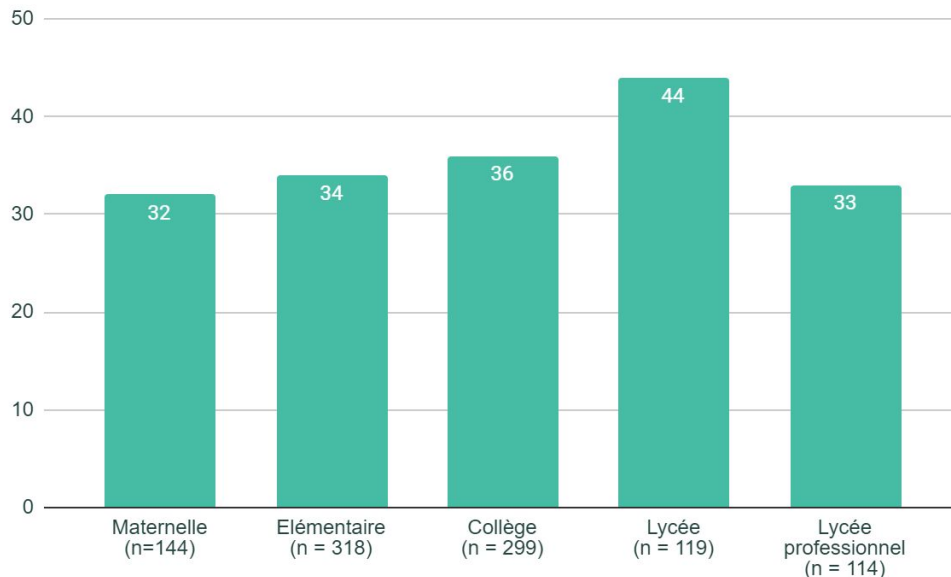


[Accéder ici à toutes les données descriptives sur le stress des élèves](#)

Pourcentage des élèves qui, selon leurs enseignants, laissent transparaître, dans leur discours et leurs mots, des signes de stress ou d'anxiété

FOCUS : L'EXPRESSION VERBALE DU STRESS OU DE L'ANXIÉTÉ EST LE SIGNE DE STRESS QUI S'EST LE PLUS ACCRU DEPUIS LA CRISE SANITAIRE SELON LES ENSEIGNANTS

Ces résultats ne permettent pas de distinguer une augmentation réelle des signes de stress depuis la crise sanitaire d'une libération nouvelle de la parole autour des enjeux de santé mentale des élèves

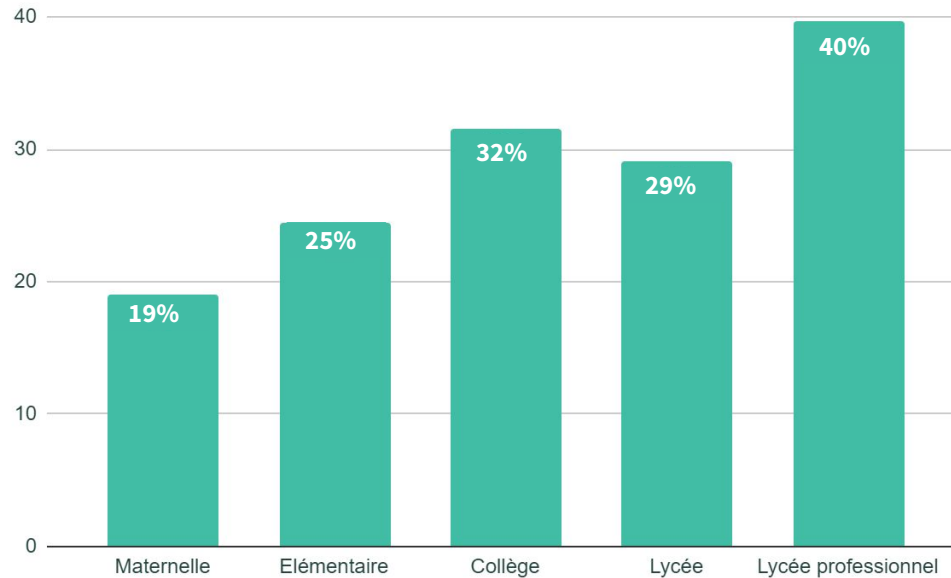


[Accéder ici à toutes les données descriptives sur l'évolution du stress des élèves](#)

Pourcentage des enseignants qui déclarent que le nombre d'élèves dans leur classe qui laissent transparaître, dans leur discours et leurs mots, des signes de stress ou d'anxiété était moins important avant la crise sanitaire

**SELON LES ENSEIGNANTS, QUELLE
EST L'AMPLEUR DU DÉSENGAGEMENT
DANS LEUR CLASSE ?**

LES ENSEIGNANTS REPÈRENT D'AVANTAGE DE SIGNES DE DÉSENGAGEMENT CHEZ LES ÉLÈVES LES PLUS ÂGÉS

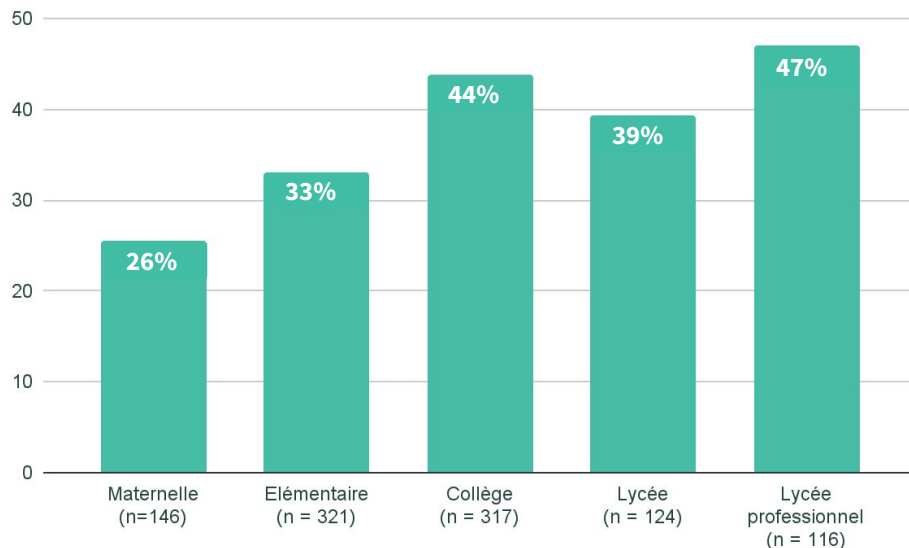


[Accéder ici à toutes les données descriptives sur le désengagement des élèves](#)

[Accéder ici aux résultats des analyses en équations structurelles](#)

Pourcentage moyen d'élèves qui, selon leurs enseignants, sont concernés par des signes de désengagement

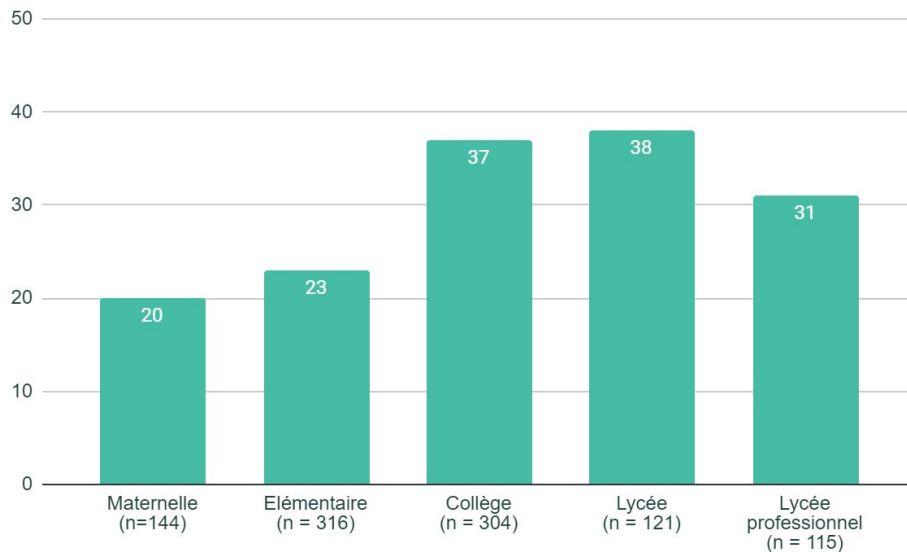
FOCUS : LA DIFFICULTÉ À PERSÉVÉRER EST UN DES SIGNES DE DÉSENGAGEMENT LE PLUS REPÉRÉ PAR LES ENSEIGNANTS ET CE, QUEL QUE SOIT LE NIVEAU SCOLAIRE



[Accéder ici à toutes les données descriptives sur le désengagement des élèves](#)

Pourcentage des élèves qui, selon leurs enseignants, ne persévèrent pas face à la difficulté ou refusent celle-ci

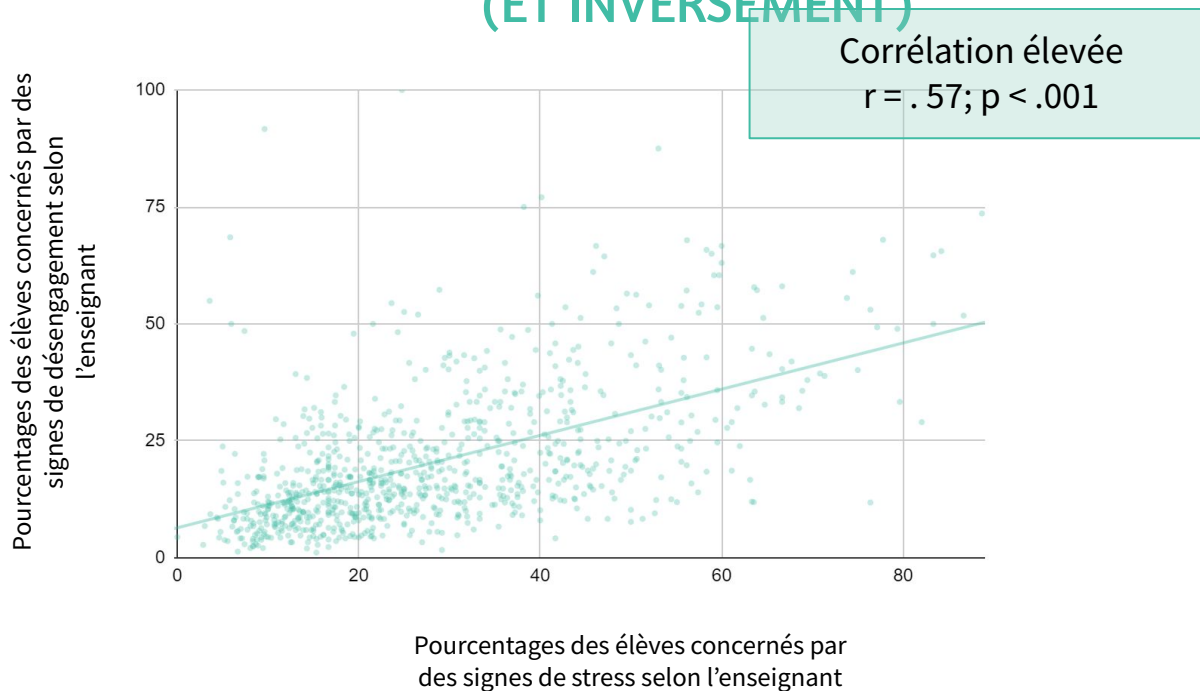
FOCUS : LA DIFFICULTÉ À PERSÉVÉRER EST ÉGALEMENT LE SIGNE DE DÉSENGAGEMENT QUI S'EST LE PLUS ACCRU DEPUIS LA CRISE SANITAIRE SELON LES ENSEIGNANTS



[Accéder ici à toutes les données descriptives sur le désengagement des élèves](#)

Pourcentage des enseignants qui déclarent que le nombre d'élèves dans leur classe qui ne persévèrent pas ou refusent la difficulté était moins important avant la crise sanitaire

PLUS LES ÉLÈVES SONT NOMBREUX À PRÉSENTER DES SIGNES DE STRESS, PLUS ILS SONT NOMBREUX À ÊTRE DÉSENGAGÉS ÉGALEMENT (ET INVERSEMENT)



**QU'EST-CE QUI EST À L'ORIGINE DU
STRESS DES ÉLÈVES
ET QU'EST-CE QUI LEUR PERMET D'Y
FAIRE FACE ?**

PLUS LES ÉLÈVES UTILISERAIENT DES STRATÉGIES DE RÉOLUTION DE PROBLÈME CENTRÉES SUR LA TÂCHE, MOINS ILS PRÉSENTERAIENT DE SIGNES DE STRESS. LES RELATIONS AU SEIN DE LA FAMILLE POURRAIENT DANS CERTAINS CAS CONSTITUER UNE RESSOURCE POUR LUTTER CONTRE L'EXPRESSION DE SIGNES DE STRESS ET DANS D'AUTRES UN FACTEUR DE RISQUE.

Modélisation par équations structurelles : coefficients de régression

Sources	Beta	Ressources	Beta	Niveau scolaire	Beta	Variables de contrôle	Beta
Evaluations	-.058	Famille	-.086*	Elémentaire	.019	REP	.064
Orientation	.018	Camarades	-.071†	Collège	.057	Genre_femme	-.080
Problèmes personnels ou familiaux	.114***	Demander de l'aide	.005	Lycée professionnel	.336*	Ancienneté	-.055
Contexte sociétal	.009	Stratégie de résolution de problème centrée sur la tâche	-.143***	Lycée	.120	Âge	.011
						Stress de l'enseignant	.055

[Accéder ici à toutes les données descriptives sur les sources et ressources de stress](#)

†<.08; †<.05; **<.01; ***<.001.
R² = .36

**QU'EST-CE QUI EST À L'ORIGINE DU
DÉSENGAGEMENT DES ÉLÈVES
ET QU'EST-CE QUI LEUR PERMET D'Y
FAIRE FACE ?**

PLUS LES ÉLÈVES UTILISERAIENT DES STRATÉGIES DE RÉOLUTION DE PROBLÈME CENTRÉES SUR LA TÂCHE, MOINS ILS PRÉSENTERAIENT DE SIGNES DE DÉSENGAGEMENT. LA FAMILLE POURRAIT DANS CERTAINS CAS CONSTITUER UNE RESSOURCE POUR LUTTER CONTRE LES SIGNES D'ÉSENGAGEMENT ET DANS D'AUTRES UN FACTEUR DE RISQUE.

Modélisation par équations structurelles : coefficients de régression

Sources	Beta	Ressources	Beta	Niveau scolaire	Beta	Variables de contrôle	Beta
Evaluations	-.044	Famille	-.189***	Elémentaire	.041	REP	.112
Orientation	.040	Camarades	-.076*	Collège	.317***	Genre_femme	-.108
Problèmes personnels ou familiaux	.098***	Demander de l'aide	-.043	Lycée professionnel	.660***	Ancienneté	-.003
Contexte sociétal	.013	Stratégie de résolution de problème centrée sur la tâche	-.258***	Lycée	.217†	Âge	-.030
						Stress de l'enseignant	.151***

[Accéder ici à toutes les données descriptives sur les sources et ressources de désengagement](#)

†<.05; **<.01; ***<.001.
R² = .10

**QUELS FACTEURS SONT ASSOCIÉS À
L'ÉVOLUTION DES SIGNES DE STRESS
ET DE DÉSENGAGEMENT DEPUIS LE
DÉBUT DE LA CRISE SANITAIRE ?**

L'AUGMENTATION DES SIGNES DE STRESS DEPUIS LE DÉBUT DE LA CRISE SANITAIRE SERAIT PLUS IMPORTANTE CHEZ LES ÉLÈVES DE MATERNELLE. L'UTILISATION DE STRATÉGIES DE RÉOLUTION DE PROBLÈME CENTRÉE SUR LA TÂCHE ET LE CONTEXTE SOCIÉTAL SONT ASSOCIÉS À UNE DIMINUTION DES SIGNES DE STRESS DEPUIS LA CRISE SANITAIRE. EN EFFET, PLUS LE CONTEXTE SOCIÉTAL CONSTITUE UNE SOURCE DE STRESS POUR LES ÉLÈVES, MOINS CES DERNIERS PRÉSENTERAIENT DE SIGNES DE STRESS, PROBABLEMENT EN LIEN AVEC UN PHÉNOMÈNE D'INTÉRIORISATION DU STRESS.

Modélisation par équations structurelles : coefficients de régression

Sources	Beta	Ressources	Beta	Niveau scolaire	Beta	Variables de contrôle	Beta
Evaluations	-.028	Famille	.055††	Elémentaire	-.177†	REP	-.040
Orientation	-.060††	Camarades	.005	Collège	-.209*	Genre_femme	-.082
Problèmes personnels ou familiaux	.068*	Demander de l'aide	.064†	Lycée professionnel	-.224†	Ancienneté	.114**
Contexte sociétal	-.174***	Stratégie de résolution de problème centrée sur la tâche	-.085*	Lycée	-.350**	Âge	.020
						Stress de l'enseignant	-.058††

†<.08; †<.05; **<.01; ***<.001.
R² = .08

[Accéder ici à toutes les données descriptives sur les sources et ressources de stress](#)

[Accéder ici à toutes les données descriptives sur l'évolution des signes de stress](#)

L'AUGMENTATION DES SIGNES DE DÉSENGAGEMENT DEPUIS LE DÉBUT DE LA CRISE SANITAIRE SERAIT PLUS IMPORTANTE CHEZ LES ÉLÈVES DE MATERNELLE. PLUS L'ORIENTATION CONSTITUE UNE SOURCE DE STRESS POUR LES ÉLÈVES, MOINS ILS PRÉSENTERAIENT DE SIGNES DE DÉSENGAGEMENT.

Modélisation par équations structurelles : coefficients de régression

Sources	Beta	Ressources	Beta	Niveau scolaire	Beta	Variables de contrôle	Beta
Evaluations	.035	Famille	.044	Elémentaire	-.146	REP	.028
Orientation	-.094*	Camarades	.011	Collège	-.220†	Genre_femme	-.058
Problèmes personnels ou familiaux	-.015	Demander de l'aide	.044	Lycée professionnel	-.265†	Ancienneté	.111*
Contexte sociétal	-.026	Stratégie de résolution de problème centrée sur la tâche	.032	Lycée	-.273*	Âge	.000
						Stress de l'enseignant	-.070†

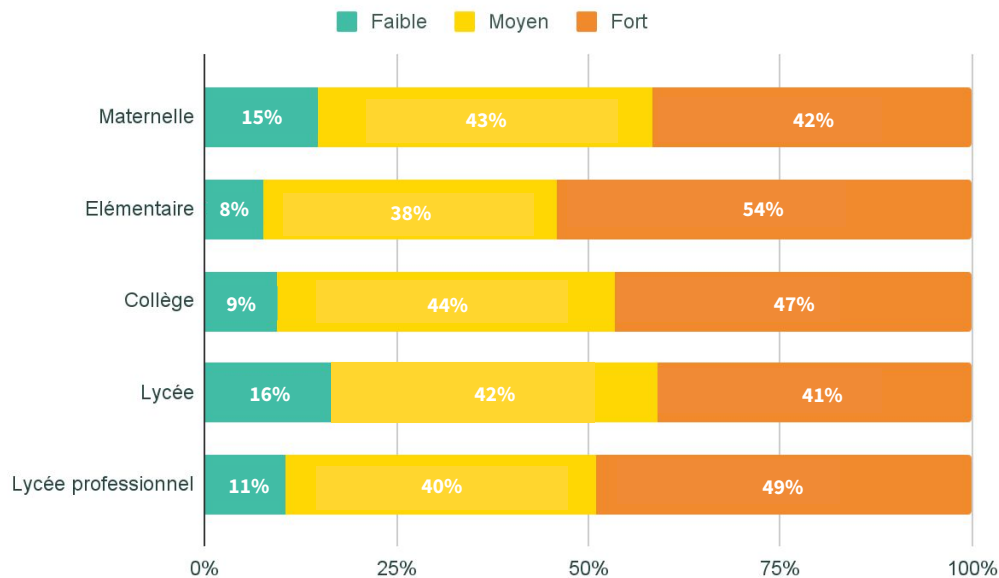
†<.08; *<.05; **<.01; ***<.001.
R² = .05

[Accéder ici à toutes les données descriptives sur les sources et ressources de stress](#)

[Accéder ici à toutes les données descriptives sur l'évolution du désengagement](#)

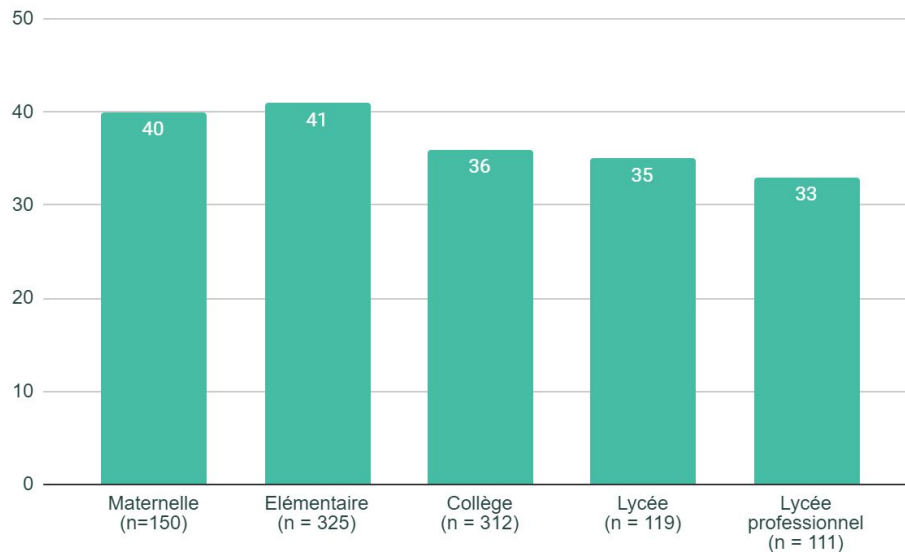
QUELLE EST L'AMPLEUR DU STRESS CHEZ LES ENSEIGNANTS ?

PLUS DE 80% DES ENSEIGNANTS PRÉSENTENT UN SCORE FAISANT RÉFÉRENCE À UN ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL MOYEN OU FORT



Pourcentage des enseignants dont les scores font référence à un épuisement émotionnel faible (<17), moyen (17-29), élevé (≥ 30).

FOCUS : 38% DES ENSEIGNANTS SE SENTENT ÉMOTIONNELLEMENT VIDÉS PAR LEUR TRAVAIL AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE

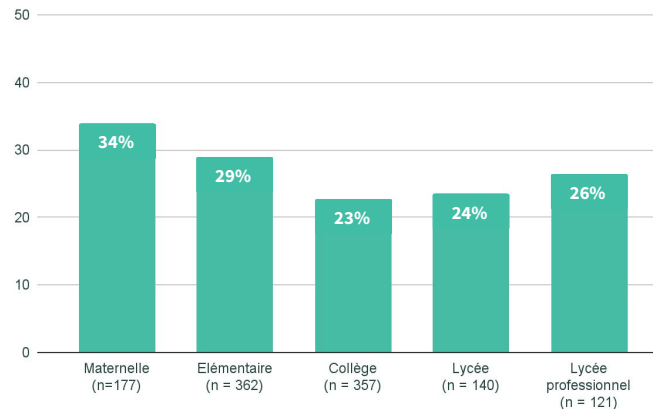
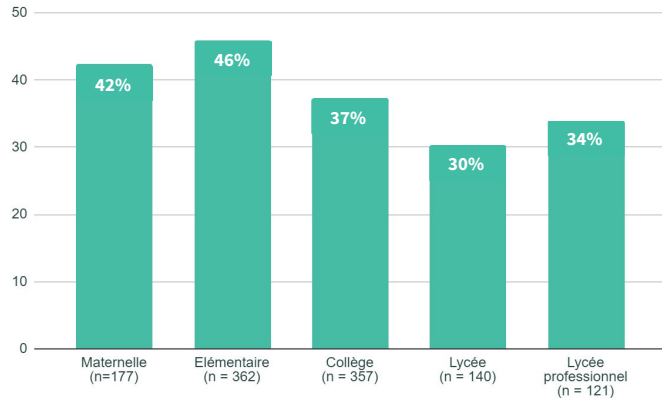


[Accéder ici à toutes les données descriptives sur le stress des enseignants](#)

Pourcentage des enseignants qui déclarent se sentir émotionnellement vidés par leur travail au moins une fois par semaine

QUELS SONT LES BESOINS DES ENSEIGNANTS POUR RÉPONDRE AUX ENJEUX DE SANTÉ MENTALE CHEZ LEURS ÉLÈVES ?

FOCUS : DES BESOINS EXPRIMÉS PLUS IMPORTANTS DANS LE 1ER DEGRÉ POUR IDENTIFIER LES SIGNES DE STRESS ET D'ANXIÉTÉ

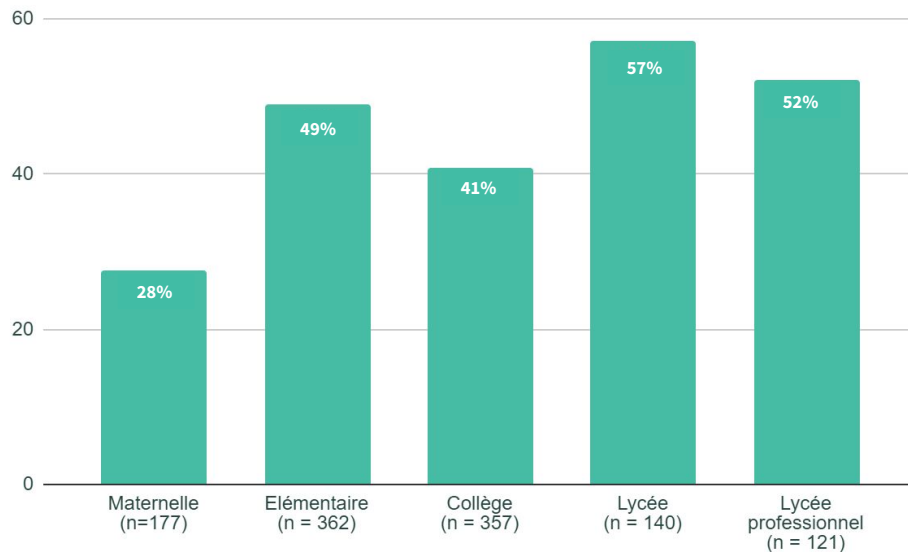


Pourcentage des enseignants qui déclarent vouloir être formés ou outillés pour reconnaître quand un élève a des difficultés internalisées (ex. anxiété, retrait, dépression) [à gauche] et externalisées (ex. agitation, inattention, agressivité) [à droite]

Les enseignants du 1er degré pourraient être plus en difficultés pour repérer les difficultés internalisées de leurs élèves car cela est plus éloigné de la représentation qu'ils s'en font en se basant sur un modèle "adulte"

[Accéder ici à toutes les données descriptives sur les besoins des enseignants](#)

FOCUS : IL EXISTE UN BESOIN EXPRIMÉ DE LA PART DES ENSEIGNANTS À PROMOUVOIR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES DE LEURS ÉLÈVES



[Accéder ici à toutes les données descriptives sur les besoins des enseignants](#)

Pourcentage des enseignants qui déclarent vouloir être formé ou outillé pour promouvoir les compétences émotionnelles de mes élèves dans leur classe (ex. nommer les émotions, accepter leur expression)

**QUELLES ÉVOLUTIONS SUR LES ENJEUX
DE SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES LES
ENSEIGNANTS ONT-ILS PERÇUES DEPUIS
LE DÉBUT DE LEUR CARRIÈRE ?**

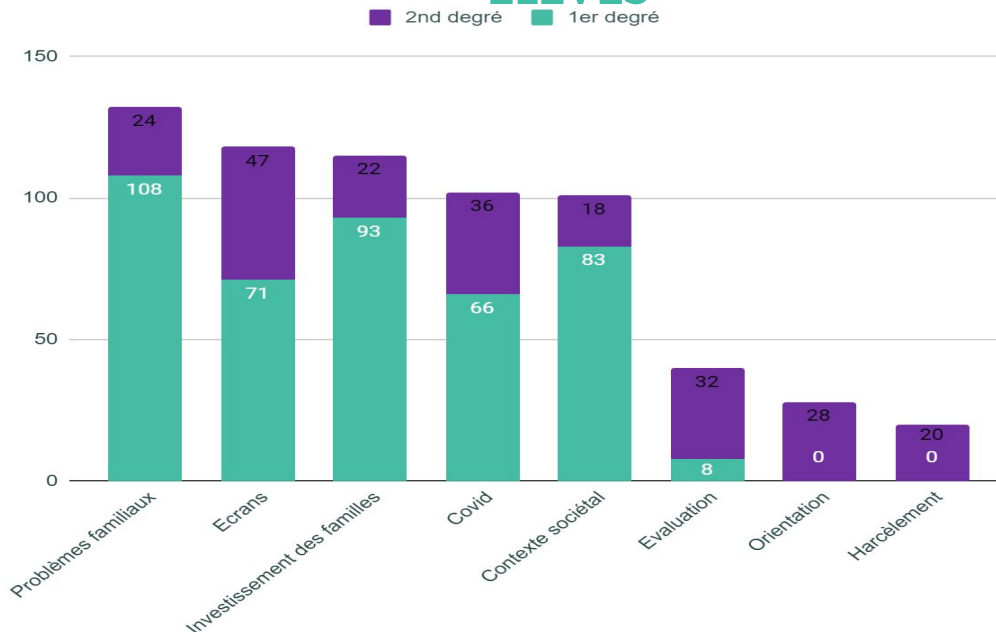
3 MARQUEURS PRINCIPAUX DES ÉVOLUTIONS SUR LES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE SONT IDENTIFIÉS PAR LES ENSEIGNANTS

L'analyse thématique a mis en évidence 6 marqueurs principaux de l'évolution de la santé mentale des élèves que les enseignants identifient depuis le début de leur carrière :

80% des
1745 unités
de sens
analysées

- **Les sources** : ce marqueur fait référence à différents facteurs (familiaux, individuels, de performance scolaires et de climat scolaire) identifiés par les enseignants comme ayant eu un impact négatif et croissant sur la santé mentale des élèves.
- **Les signes** : ce marqueur fait référence à des observables que les enseignants utilisent comme indicateurs de la santé mentale de leurs élèves.
- **Le rapport à l'école** : ce marqueur fait référence aux conséquences négatives d'une santé mentale dégradée sur le rapport à l'école des élèves.
- **Le rapport aux autres** : ce marqueur fait référence aux conséquences négatives d'une santé mentale dégradée sur le rapport aux autres (camarades et personnels scolaires) des élèves.
- **Le rapport à soi** : ce marqueur fait référence aux conséquences négatives d'une santé mentale dégradée sur la façon dont les élèves se perçoivent et s'estiment.
- **Les troubles et les situations de souffrance psychologique** : ce marqueur fait référence à la prévalence de troubles et de situations de souffrances psychologiques qui nécessitent une prise en charge thérapeutique.

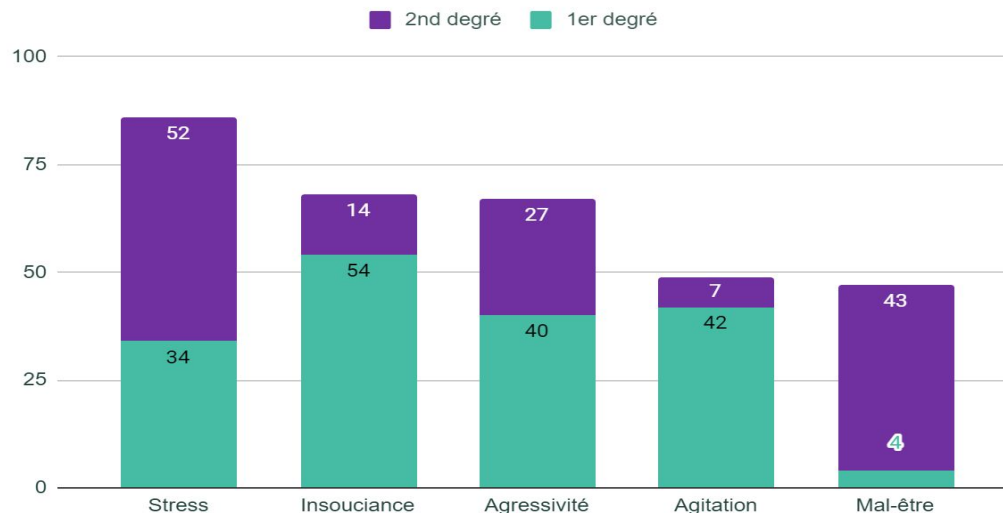
FOCUS : ÉCRANS ET COVID CONSTITUENT DEUX SOURCES DE STRESS COMMUNES AU 1ER ET 2ND DEGRÉ QUE LES ENSEIGNANTS IDENTIFIENT COMME IMPORTANTES DANS L'ÉVOLUTION DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES



Nombre d'occurrences des unités de sens pour chaque source de stress identifiées en fonction du niveau scolaire

[Accéder ici à toutes les données descriptives](#)

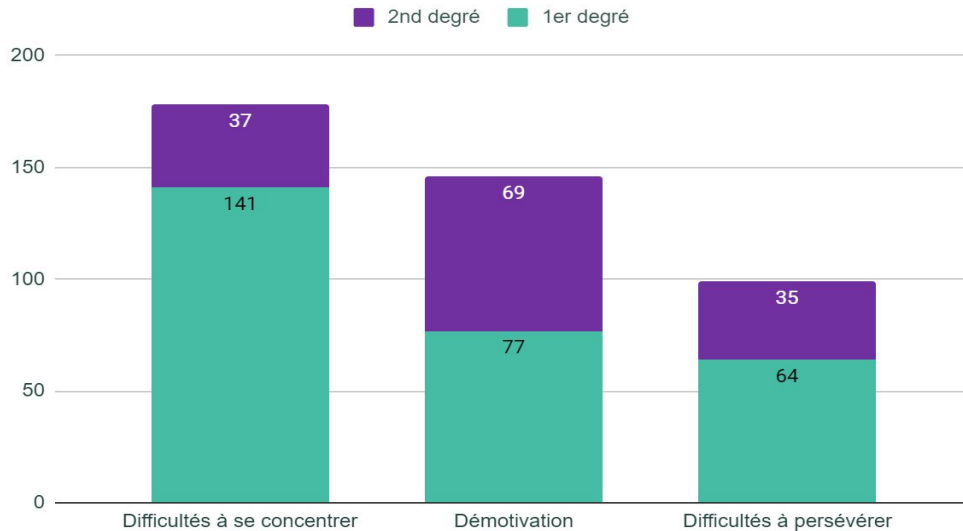
FOCUS : DANS LE PREMIER DEGRÉ, LES DIFFICULTÉS EXTERNALISÉES ET LA PERTE D'INSOUCIANCE APPARAISSENT COMME DES SIGNES IMPORTANTS DE L'ÉVOLUTION DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES



[Accéder ici à toutes les données descriptives](#)

Nombre d'occurrences des unités de sens pour chaque signe de stress identifiées en fonction du niveau scolaire

FOCUS : DÉMOTIVATION, DIFFICULTÉS À SE CONCENTRER ET À PERSÉVÉRER CONSTITUENT DES COROLLAIRES DE L'ÉVOLUTION DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES



[Accéder ici à toutes les données descriptives](#)

Nombre d'occurrences des unités de sens pour chaque corollaire de l'évolution de la santé mentale des élèves en fonction du niveau scolaire

DONNÉES DESCRIPTIVES

SIGNES DE STRESS

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de stress** suivants selon leur enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD
Expression verbale du stress ou de l'anxiété	laissent transparaître, dans leur discours et leurs mots, des signes de stress ou d'anxiété ?	Collège	312	10	25.721	21.022
		Elémentaire	311	25	24.600	18.889
		Lycée	126	1	30.988	21.815
		LP	116	2	35.416	26.604
		Maternelle	147	6	17.689	16.842
Irritabilité	vous paraissent "à fleur de peau », extrêmement sensibles et/ou irritables ?	Collège	309	13	20.762	19.601
		Elémentaire	316	20	18.553	16.364
		Lycée	123	4	19.679	17.760
		LP	118	0	30.814	25.652
		Maternelle	148	5	18.115	16.625

SIGNES DE STRESS

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de stress** suivants selon leur enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD	
Fatigue	vous paraissent souvent très fatigués ou démoralisés ?	Collège	311	11	27.524	23.421	
		Elémentaire	315	21	21.286	18.384	
		Lycée	125	2	30.180	22.333	
		LP	118	0	38.827	26.348	
		Maternelle	148	5	19.347	19.276	
Difficultés à se concentrer	semblent souvent isolés, comme dans leur bulle ?	Maternelle	148	5	10.069	8.035	
		semblent souvent perdus dans leurs pensées, au détriment de leur concentration en cours?	Collège	310	12	26.797	20.326
			Elémentaire	313	23	24.770	17.360
			Lycée	123	4	28.225	22.128
			LP	117	1	33.042	22.672

SIGNES DE STRESS

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de stress** suivants selon leur enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD
Difficultés à se séparer	semblent en grande détresse lors des moments de séparation d'avec les parents et mettent un temps plus long pour s'apaiser?	Elémentaire	307	29	4.289	10.436
		Maternelle	146	7	8.276	9.154
Mise au travail ralentie	prennent beaucoup de temps pour se mettre au travail ?	Collège	314	8	39.154	25.718
		Lycée	124	3	40.985	24.107
		LP	117	1	54.949	28.894
Somatisations	ont fréquemment des maux de tête, de ventre, ou le besoin d'aller aux toilettes ?	Collège	312	10	12.752	11.690
		Elémentaire	318	18	15.601	14.028
		Lycée	120	7	15.004	14.159
		LP	116	2	22.859	21.236
		Maternelle	146	7	13.366	14.873

SIGNES DE STRESS

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de stress** suivants selon leur enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD
Ruminations	ont tendance à ruminer les mêmes idées noires ou négatives?	Maternelle	139	14	4.461	7.024
		Collège	290	32	10.595	11.441
	ont tendance à ne pas pouvoir sortir de leur tristesse ?	Elémentaire	302	34	7.122	9.026
		Lycée	105	22	12.540	16.770
		LP	111	7	16.972	16.763
	présentent au moins 3 des caractéristiques précédemment citées?	Collège	296	26	15.686	18.779
		Elémentaire	305	31	8.707	12.179
		Lycée	110	17	17.635	20.316
		LP	113	5	22.800	23.984
		Maternelle	144	9	10.489	14.115

SIGNES DE DÉSENGAGEMENT

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de désengagement** suivants selon leurs enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD
Difficulté à persévérer	ne persèverent pas face à la difficulté ou refusent celle-ci ?	Collège	317	5	43.830	26.057
		Elémentaire	321	15	33.075	26.063
		LP	114	4	46.980	24.694
		Lycée	124	3	39.315	22.711
		Maternelle	146	7	25.609	21.104
Comportement en décalage avec la norme scolaire	ont des comportements perturbateurs, d'agitation, de désinvolture ?	Collège	318	4	19.451	14.225
		Elémentaire	319	17	19.557	14.749
		Lycée	125	2	15.340	12.941
		LP	114	4	28.378	20.343
	refusent la règle et ce, même si elle est (re)posée plusieurs fois ?	Maternelle	148	5	19.741	17.240

SIGNES DE DÉSENGAGEMENT

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de désengagement** suivants selon leurs enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD
Malentendus scolaires	ne font pas la différence entre la maison et l'école ?	Maternelle	143	10	16.662	20.001
	vivent des malentendus sur le sens de l'école ?	Elémentaire	307	29	23.365	23.575
Absentéisme / retard	sont régulièrement absents ou en retard?	Collège	316	6	14.529	12.759
		Lycée	123	4	18.306	14.975
		LP	115	3	27.641	19.102
Rapport dégradé aux tâches scolaires	ont une attitude de retrait, de passivité ou négative à l'égard des tâches scolaires?	Collège	315	7	26.073	18.830
		Elémentaire	318	18	19.617	18.008
		Lycée	125	2	27.830	32.929
		LP	114	4	32.078	23.254

SIGNES DE DÉSENGAGEMENT

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de désengagement** suivants selon leurs enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD
Rapport dégradé aux tâches scolaires	ont une attitude de retrait, de passivité ou négative à l'égard des tâches scolaires et ce même si on les accompagne dans leur activité ?	Maternelle	149	4	13.119	12.830
Faible investissement scolaire	oublie fréquemment des affaires ou des devoirs à faire ?	Elémentaire	320	16	23.424	18.983
		Collège	317	5	37.881	23.814
		Lycée	126	1	39.094	23.447
		LP	115	3	49.246	24.668
Difficulté à apprendre	ont des difficultés d'apprentissages ?	Collège	318	4	36.760	21.800
		Elémentaire	322	14	30.294	18.524
		Lycée	125	2	31.130	20.254
		LP	115	3	46.974	28.899
		Maternelle	149	4	23.107	16.800

SIGNES DE DÉSENGAGEMENT

Pourcentages d'élèves concernés par les **signes de désengagement** suivants selon leurs enseignants en fonction du niveau scolaire

Signe	Item	Niveau	Valid	Missing	Mean	SD
Faible performances scolaires	ont des résultats scolaires très faibles (d'après vos critères d'évaluation) ?	Collège	318	4	27.226	21.086
		Elémentaire	319	17	20.839	16.505
		Lycée	124	3	22.808	19.548
		LP	115	3	32.471	22.064
	sur beaucoup de domaines n'ont que peu ou pas progressé ?	Maternelle	148	5	13.004	12.108
	présentent au moins 3 des caractéristiques précédemment citées ?	Collège	312	10	25.907	20.669
		Elémentaire	311	25	18.917	16.385
		Lycée	119	8	23.694	18.146
		LP	117	1	32.750	24.685
		Maternelle	143	10	13.943	14.780

SOURCES DE STRESS

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré que les propositions suivantes constituent une **source de stress pour leurs élèves** (les pourcentages sont présentés en gras et les effectifs au-dessous)

Source	Item	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée	LP
Ecole	Aller à l'école	7 n = 141	-	-	-	-
Evaluation	Les devoirs à rendre ou les évaluations	-	20 n = 322	33 n = 311	51 n = 123	29 n = 110
	Passer dans la classe d'après	11 n = 133	-	-	-	-
Orientation	Leur orientation scolaire	-	14 n = 260	-	-	-
	Leur orientation scolaire ou leur insertion professionnelle	-	-	26 n = 299	60 n = 122	36 n = 116
Problèmes personnels ou familiaux	Des problèmes personnels ou familiaux graves (de santé, familiaux, de justice etc...)	29 n = 144	44 n = 320	44 n = 312	40 n = 123	53 n = 116
Contexte sociétal	Le contexte sociétal (pandémie COVID, guerre, etc.)	20 n = 142	27 n = 320	25 n = 314	29 n = 119	25 n = 112
	Être le souffre-douleur de ses camarades	22 n = 117	-	-	-	-
Harcèlement	Le harcèlement	-	35 n = 292	62 n = 29	55 n = 9	53 n = 15

RESSOURCES FACE AU STRESS

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré que les propositions suivantes constituent une **ressource face au stress** pour leurs élèves (les pourcentages sont présentés en gras)

RESSOURCES	Item	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée	LP
Famille	Des relations saines et apaisées avec leur famille	31 n = 149	26 n = 319	15 n = 313	18 n = 118	4 n = 113
Camarades	Des relations d'entente avec leurs camarades	51 n = 149	28 n = 322	26 n = 315	40 n = 121	29 n = 116
Demander de l'aide	La capacité à vous demander de l'aide quand ils n'arrivent pas à faire quelque chose	48 n = 150	45 n = 322	26 n = 313	39 n = 116	39 n = 105
Stratégie de résolution centrée sur la tâche	La capacité à analyser leur échec afin de déterminer comment faire pour faire mieux la prochaine fois	-	6 n = 312	5 n = 302	8 n = 116	4 n = 105
	La capacité à essayer, (re)essayer de nombreuses fois pour "réussir" une activité	28 n = 148	-	-	-	-

EVOLUTION DES SIGNES DE STRESS

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré que **les signes de stress** suivants étaient répandus de manière moins importante avant la pandémie

Signe	Item	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée	LP
Verbalisation	laissent transparaître, dans leur discours et leurs mots, des signes de stress ou d'anxiété ?	32 n = 144	34 n = 318	36 n = 297	44 n = 119	33 n = 114
Irritabilité	vous paraissent «à fleur de peau », extrêmement sensibles et/ou irritables ?	26 n = 141	25 n = 307	33 n = 307	35 n = 115	23 n = 112
Fatigue	vous paraissent souvent très fatigués ou démoralisés ?	23 n = 139	22 n = 305	30 n = 287	33 n = 115	26 n = 111
Difficulté à se concentrer	semblent souvent isolés, comme dans leur bulle ?	19 n = 137	-	-	-	-
	semblent souvent perdus dans leurs pensées, au détriment de leur concentration en cours?	-	15 n = 303	21 n = 286	25 n = 115	17 n = 111
Difficulté à se séparer	semblent en grande détresse lors des moments de séparation d'avec les parents et mettent un temps plus long pour s'apaiser?	15 n = 138	16 n = 303	-	-	-
Mise au travail ralentie	prennent beaucoup de temps pour se mettre au travail ?	-	-	27 n = 286	27 n = 115	25 n = 111
Somatisations	ont fréquemment des maux de tête, de ventre, ou le besoin d'aller aux toilettes ?	19 n = 137	19 n = 303	20 n = 284	19 n = 114	25 n = 112
Ruminations	ont tendance à ruminer les mêmes idées noires ou négatives?	-	-	23 n = 282	24 n = 112	22 n = 112
	ont tendance à ne pas pouvoir sortir de leur tristesse ?	18 n = 137	19 n = 304	-	-	-

EVOLUTION DES SIGNES DE DÉSENGAGEMENT

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré que **les signes de désengagement** suivants étaient répandus de manière moins importante avant la pandémie

Signes	Item	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée	LP
Persévérance	ne persévèrent pas face à la difficulté ou refusent celle-ci ?	20 n = 144	23 n = 316	37 n = 304	38 n = 121	31 n = 115
Comportements en décalage avec la norme scolaire	ont des comportements perturbateurs, d'agitation, de désinvolture ?	-	16 n = 311	22 n = 299	18 n = 119	21 n = 115
	refusent la règle et ce, même si elle est (re)posée plusieurs fois ?	24 n = 138	-	-	-	-
Malentendus scolaires	vivent des malentendus sur le sens de l'école ?	-	14 n = 309	-	-	-
	ne font pas la différence entre la maison et l'école ?	23 n = 138	-	-	-	-
Absentéisme/retard	sont régulièrement absents ou en retard?	-	-	29 n = 298	22 n = 118	21 n = 113
Rapport dégradé aux tâches scolaires	ont une attitude de retrait, de passivité ou négative à l'égard des tâches scolaires?	20 n = 139	18 n = 306	32 n = 298	28 n = 118	27 n = 113

EVOLUTION DES SIGNES DE DÉSENGAGEMENT

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré que **les signes de désengagement** suivants étaient répandus de manière moins importante avant la pandémie

Signes	Item	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée	LP
Faible investissement scolaire	oublie fréquemment des affaires ou des devoirs à faire ?	-	12 n = 305	-	-	-
	ne font pas régulièrement le travail demandé ?	-	-	28 n = 299	28 n = 118	19 n = 113
Difficultés à apprendre	ont des difficultés d'apprentissages ?	17 n = 139	18 n = 305	23 n = 298	26 n = 117	16 n = 113
	ont des résultats scolaires très faibles (d'après vos critères d'évaluation) ?	-	17 n = 305	24 n = 299	30 n = 117	20 n = 113
Performances scolaires	sur beaucoup de domaines n'ont que peu ou pas progressé ?	13 n = 139	-	-	-	-

LE STRESS DES ENSEIGNANTS

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré expérimenter **au moins une fois par semaine** les ressentis suivants

Item	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée	LP
Je me sens émotionnellement vidé-e par mon travail	40 n = 150	41 n = 325	36 n = 312	35 n = 119	33 n = 111
Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail	37 n = 150	41 n = 326	35 n = 314	32 n = 119	31 n = 111
Je me sens fatigué-e lorsque je me lève le matin et que j'ai à affronter une autre journée de travail	30 n = 149	32 n = 318	28 n = 306	33 n = 121	28 n = 107
Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'effort	15 n = 138	23 n = 285	23 n = 270	24 n = 111	20 n = 97
Je me sens frustré-e par mon travail	31 n = 142	34 n = 302	33 n = 294	33 n = 116	29 n = 106
Je sens que je travaille trop	41 n = 145	44 n = 319	41 n = 312	50 n = 118	33 n = 114
Travailler en contact direct avec le public met beaucoup trop de tension sur moi	12 n = 126	26 n = 273	21 n = 266	24 n = 106	17 n = 89
Je me sens comme au bout du rouleau	24 n = 141	27 n = 298	23 n = 283	32 n = 107	26 n = 99

BESOIN DES ENSEIGNANTS

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré vouloir être **formé ou outillé** sur les thématiques suivantes

Item	Maternelle n = 177	Elémentaire n = 362	Collège n = 357	Lycée n = 140	LP n = 121
Reconnaître quand un élève a des difficultés internalisées (ex. anxiété, retrait, dépression)	42,37	45,86	37,25	39,29	33,88
Reconnaître quand un élève a des difficultés externalisées (ex. agitation, inattention, agressivité)	33,90	29,01	22,69	23,57	26,45
Enseigner à des élèves qui ont des difficultés internalisées (ex. anxiété, retrait, dépression)	44,07	47,24	45,66	23,57	38,84
Enseigner à des élèves qui ont des difficultés externalisées (ex. agitation, inattention, agressivité)	66,67	65,47	58,82	46,43	48,76
Promouvoir les compétences sociales de mes élèves dans ma classe (ex. favoriser la collaboration, transmettre des valeurs pro-sociales)	33,33	40,88	50,14	46,43	48,76
Promouvoir les compétences émotionnelles de mes élèves dans ma classe (ex. nommer les émotions, accepter leur expression)	27,68	48,90	40,90	57,14	52,07

BESOIN DES ENSEIGNANTS

Pourcentage d'enseignants ayant déclaré vouloir être **formé ou outillé** sur les thématiques suivantes

Item	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée	LP
Intervenir auprès d'un élève en crise	61,02	54,97	36,41	43,57	33,88
Intervenir quand un élève exprime des pensées suicidaires	18,08	26,24	36,69	30,71	35,54
Intervenir quand un élève montre un comportement agressif	57,63	57,18	41,74	34,29	35,54
Orienter un élève que vous pensez être en souffrance vers les personnels spécialisés de l'Éducation nationale	37,29	34,53	26,33	32,86	47,11
Échanger sur des problématiques de santé mentale avec les familles	33,90	33,43	34,17	29,29	29,75

Marqueur 1 : Les sources

	n	Exemple	1er degré (n = 975)	2nd degré (n = 800)
Problèmes familiaux	132	Des élèves qui vivent des situations familiales compliquées ou peu sécurisantes.	81,82%	18,18%
Ecrans	101	Les contacts sont moins importants entre eux et ils sont souvent enfermés ou devant les écrans.	53,47%	46,53%
Investissement familles	74	Depuis la pandémie, j'ai l'impression qu'il y a également une désinvolture ou un désengagement des parents, non pas par dévaluation de l'école mais pour "profiter" de la vie de famille sans s'embêter.	70,27%	29,73%
Covid	72	Ils étaient soucieux de l'état de santé de leur proche et de pouvoir être un danger pour eux sans le savoir.	50,00%	50,00%
Contexte sociétal	48	Les élèves sont beaucoup plus concernés et angoissés vis-à-vis de l'actualité.	62,50%	37,50%
Evaluations	34	J'ai juste remarqué ces derniers temps une plus grande angoisse qu'auparavant pour les notes.	5,88%	94,12%
Orientation scolaire et insertion pro	28	L'insertion professionnelle et le Post bac sont de réelles craintes.	0,00%	100,00%
Harcèlement	20	Des problèmes récurrents liés au harcèlement ou cyberharcèlement.	0,00%	100,00%
Sur-stimulation	11	Peu de place à l'inactivité et à l'ennui.	72,73%	27,27%

Le nombre indiqué (n) représente le nombre d'occurrences des unités de sens par catégories. Le pourcentage indiqué reflète la répartition des unités de sens au sein des niveaux scolaires

Marqueur 2 : Les signes

	n	Exemple	1er degré (n = 975)	2nd degré (n = 800)
Stress	86	Inquiétude et stress croissant.	39,53%	60,47%
Insouciance	68	Et cette année, avec la peur du Covid et de la guerre en Ukraine je sens que mes élèves ont dû grandir plus vite que prévu. Ils n'ont plus pour certains cette insouciance.	79,41%	20,59%
Agressivité	67	Augmentation des violences verbales et physiques.	59,70%	40,30%
Agitation	49	Une agitation qui est de plus en plus difficile à canaliser.	85,71%	14,29%
Mal être	47	Nous avons affaire à des élèves de plus en plus en souffrance.	8,51%	91,49%
Fatigue	43	Les enfants dorment de moins en moins.	69,77%	30,23%
Autonomie	19	En 22 ans de carrière dans l'EN, j'ai constaté que les élèves sont de moins en moins autonomes.	84,21%	15,79%
Somatisation	11	Les enfants ont très souvent mal au ventre.	54,55%	45,45%
Comportements à risque	9	De plus en plus d'élèves en souffrance qui se scarifient.	0,00%	100,00%
Angoisse de séparation	6	La séparation avec la famille est plus difficile.	100,00%	0,00%
Tristesse	5	J'ai vu tripler le nombre d'élèves tristes.	40,00%	60,00%

Le nombre indiqué (n) représente le nombre d'occurrences des unités de sens par catégories. Le pourcentage indiqué reflète la répartition des unités de sens au sein des niveaux scolaires

Marqueur 3 : Le rapport à l'école

			1er degré (n = 975)	2nd degré (n = 800)
	n	Exemple		
Concentration	178	J'ai remarqué qu'ils ont de plus en plus de difficultés à rester concentrés sur les tâches proposées même lorsqu'elles sont décomposées et proposées graduellement.	78,65%	21,35%
Démotivation	146	Le manque d'enthousiasme, de motivation et d'engagement dans les activités.	53,42%	46,58%
Persévérance	99	Ils abandonnent plus rapidement en cas de difficultés.	64,65%	35,35%
Absentéisme	16	Je remarque une augmentation significative de l'absentéisme.	25,00%	75,00%
Mise au travail	14	Une très grande difficulté à se mettre au travail.	0,00%	100,00%
Évitement	6	Refusent l'échec et préfèrent ne pas essayer.	33,33%	66,67%

*Le nombre indiqué (n) représente le nombre d'occurrences des unités de sens par catégories.
Le pourcentage indiqué reflète la répartition des unités de sens au sein des niveaux scolaires*

Marqueur 4 : Le rapport aux autres

	n	Exemple	1er degré (n = 975)	2nd degré (n = 800)
Vivre ensemble	105	Ils ont du mal à vivre en communauté, à partager, coopérer, s'entraider et sont plus individualistes qu'il y a 3 ans.	68,57%	31,43%
Besoin d'être écouté	47	Je réalise plus souvent des séances d'expression orale ou des débats, les élèves ont besoin de parler.	51,06%	48,94%
Frustration	40	Une grande intolérance à la frustration d'un nombre de plus en plus important d'élèves.	90,00%	10,00%

Le nombre indiqué (n) représente le nombre d'occurrences des unités de sens par catégories.

Le pourcentage indiqué reflète la répartition des unités de sens au sein des niveaux scolaires

Marqueur 5 : Le rapport à soi

	n	Exemple	1er degré	2nd degré
Gestion émotionnelle	29	J'ai remarqué une grande difficulté à parler d'eux, à exprimer leurs émotions par pudeur, peur et un vocabulaire limité.	75,86%	24,14%
Suicide	21	Malheureusement, les TS sont plus fréquentes pour exprimer un mal être.	19,05%	80,95%
Image de soi	13	Les élèves, surtout les filles, sont aussi de plus en plus complexés par leur image.	46,15%	53,85%
Confiance en soi	5	Ils n'ont jamais été aussi nombreux à se sentir "nul", à avoir l'impression qu'il n'y arriveront jamais.	0,00%	100,00%

*Le nombre indiqué (n) représente le nombre d'occurrences des unités de sens par catégories.
Le pourcentage indiqué reflète la répartition des unités de sens au sein des niveaux scolaires*

Marqueur 6 : Les troubles et situations de souffrance psychologiques

	n	Exemple	1er degré	2nd degré
BEP	34	Les troubles Dys et TSA ont beaucoup augmenté.	52,94%	47,06%
Phobie scolaire	33	Je trouve que depuis quelques années, de plus en plus d'élèves ont des phobies scolaires.	12,12%	87,88%
Consultation psy	15	J'ai de plus en plus d'élèves qui ont un suivi psy pour diverses raisons.	13,33%	86,67%
Troubles du comportement	11	Les troubles du comportement sont aussi en augmentation.	72,73%	27,27%
Médication	3	De plus en plus d'élèves dans le lycée sont sous anxiolytiques, antidépresseurs, voire somnifères.	0,00%	100,00%

*Le nombre indiqué (n) représente le nombre d'occurrences des unités de sens par catégories.
Le pourcentage indiqué reflète la répartition des unités de sens au sein des niveaux scolaires*

Bibliographie

Brann, K., Boone, W., Splett, J. W. (2020). Development of the School Mental Health Self-Efficacy Teacher Survey Using Rasch Analysis. *Journal of Psychoeducational Assessment*. DOI:10.1177/0734282920947504.

Ertanir, B., Rietz, C., Graf, U., Kassis., W. (2021). A Cross-National Validation of the Shortened Version of the Adolescent Stress Questionnaire (ASQ-S) Among Adolescents From Switzerland, Germany, and Greece. *Front. Psychol.* 12:619493. DOI:10.3389/fpsyg.2021.619493.

Maslach, C., Jackson., S. E. (1986). *Maslach burnout inventory manual* (2nd ed.). Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.

Núñez-Regueiro, F., Archambault, I., Bressoux, P., Nurra, C. (2021). Measuring Stressors Among Adolescents: Validation of the Positive and Negative Adolescent Life Experiences Scale. *Journal of Psychoeducational Assessment*, SAGE Publications, 2021, pp.073428292110277. 10.1177/07342829211027751 . hal-03343263.

Pitzer, J., Skinner, E., Steele, J. (2013). Coping as Part of Motivational Resilience in School : A Multidimensional Measure of Families, Allocations, and Profiles of Academic Coping. *Educational and Psychological Measurement* DOI:10.1177/0013164413485241.

Merci de votre attention!



Florence RIZZO

Co-fondatrice et co-directrice
frizzo@syn-lab.fr

06 75 41 19 74

Marine PORTEX

Responsable recherche
mportex@syn-lab.fr

<https://syn-lab.fr>

SynLab.